

渡<sup>わた</sup>辺<sup>な</sup>鶴<sup>べ</sup>禾<sup>ひ</sup>短<sup>よ</sup>歌<sup>か</sup>集

ドリーム

「十億」の宝クジ買う一枚に億万長者気分にあひたる

当たらぬもよし宝クジ気分代三百円でワクワクできる

還暦を過ぎればもはやトキメキも宝クジのみ白髪の我は

宅配のおかず注文する暮らしなるべくガスを扱わずいる

楽しみは小説よりもテレビなり韓国ドラマ朝昼と見る

三時頃昼寝をしたるこの至福

四時に目覚めのホットコーヒー

幸せ気分

近隣の人のお世話になりたりて心細さも無くなりしかな  
娘が作る煮込み料理と卵汁その夜熟睡初めて出来た

いつもなら夜中三度もトイレ行き睡眠浅く夢ばかり見る

あら不思議娘正月泊まりたるその夜も夜中起きずに済んだ  
幸せの気分の折は熟睡し不足の折は三度起きたる

## ビワの実

ビワの実とビワの葉を持ちて来たる人

果実酒も買い吾の見舞い品

ガンに効くやけど皮ふ病なおす酒  
ビワ酒造りを母に教わる  
ビワの種小鉢に植えて水やりす  
早く芽を出せ楽しみ増えし  
ビワの葉を多量の水でわかせれば

ワインレッドのビワ茶となりし

冷ましたるビワ茶を顔に噴射する

化粧水なる顔つや増やして

噴射するビワ茶目に良し失せしもの  
黒い陽炎黒い点々  
ビワ酒飲むお猪口一杯それ以上飲むと  
危険な薬酒なりたり

テレビ情報

だし昆布ペットボトルに刻み入れ

水のうまみが唾液出したる

唾液なく味覚失う人がいる虫歯肺炎なりやすきかな

テレビ見る医療番組多く見るその都度気付く貴重情報

骨折もようやく骨がつながりてカートで運ぶゴミ袋なり

買い物のカートひっぱり杖を突き

スーパーに行く半年ぶりや

口腔のトラブル多い人がいるその原因はドライマウスや

梅干を一番さきに食べた時高血圧がゆるやか下がる

脂肪肝数値下がりにて励みたる

ブロッコリーの芽を食べてより

買い物はヘルパーさんに頼みたる

無駄な買い物なくなりしかな