

糧となるもの―娘と共に

わたなべひよか
渡辺鶴禾

3

火曜日は麻雀する日前夜から肉しつかりと食べておきたい
毛糸編み受賞の知らせ三月の三日は別の記念日なりし
初めての表彰式に臨むのに顔こわばりて笑顔もならず
一日でセンスはならず日々努力「衣食住」たるセンス磨こう
うつ病と思われないとひとは言うへこむ心を薬が治す
統合の失調症の人多く頑張らないでファジーでいいの
母として娘にできることとして愚痴話なら領けばよい

御仏にすべてゆだねて生きる日々いつも感謝の祈りを唱う

生きているただそれだけで世の中のピースの1ツ担っていたる

五時半に起きて洗顔化粧する身支度をして仏前へ行く

御仏の御計らいと思えば苦勞が糧にかわっていたる